

**Аннотация**  
**к программе дополнительного образования**  
**«Непоседы»**

Основная идея данной программы - приобщить воспитанников к прекрасному миру танца, миру пластики, красивых движений. Именно поэтому, данная программа дополнительного образования имеет художественно - эстетическую направленность.

Хореография - это мир красоты движения, звуков, световых красок, костюмов, то есть мир волшебного искусства. Особенно привлекателен и интересен этот мир детям. Занятия ритмикой и танцем развивают физические качества, вырабатывают правильную осанку, посадку головы, походку, силу, ловкость, координацию движений, устраняют такие физические недостатки как сутулость, косолапость, искривление позвоночника и т. д. Танец – это средство воспитания и развития личности ребёнка, которое способно создать благотворную почву для раскрытия его потенциальных возможностей и самореализации.

**Цель программы:** - обучение детей творческому исполнению танцевальных движений и передаче образов через движения, формирование социально значимых личностных качеств и развитие творческих способностей посредством ритмики и танца.

Программа рассчитана на год обучения для детей 4-5 лет.

Режим занятий: занятия проводятся два раза в неделю по 20 минут.

Всего 64 занятия в течении учебного года.

**Планируемые результаты:**

- Воспитанники знают основные танцевальные позиции рук и ног
- умеют выполнять танцевальные комплексы упражнений под музыку, выполнять элементы танцевального комплекса с предметами, передавать художественные образы; передавать в пластике разнообразный характер музыки.